Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,46	6,3	4,1	14,9	122
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	58,12	13,5	14,5	22,1	273
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	30,86	0,4	0,2	12,9	55
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,70	2,8	2,5	15,9	97
2006	458	ЯБЛОКИ	290	34,57	1	1	24,3	116
Итого				**144,71**	**24**	**22,3**	**90,1**	**663**
Всего				**144,71**	**24**	**22,3**	**90,1**	**663**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева